絵本・児童書　ご担当者様

〒162－0067　東京都新宿区富久町３－14
tel 03-6758-1897 fax050-3153-1429
https://www.mekurumu.co.jp/
■お問い合わせ先　担当：萩原由美
mail; info@mekurumu.co.jp

めくるむ

「いやだ」「やめて」をつたえることは、
じぶんのこころとからだをまもるための
たいせつな第一歩です。

4歳からの　いのちのおはなし絵本 シリーズ

ほっぺつんつん イヤって思ったときは

自分の体 相手の体 大切にする絵本

つんつん。ほっぺを触られ、イヤな気持ちに。どうする？　自分の体を大切にすることをテーマにした絵本「さわってもいい？」（株式会社めくるむ）が出版された。「親子で話す機会をつくる助けになれば」との願いが込められている。

はまのゆかさん＝本人提供

作者は絵本作家、はまのゆかさん(44)。物語は、就学前のたっくんが、いとこ姉妹の家に遊びに行く場面から始まる。いとこのえっちゃんは「マシュマロみたい」と、たっくんのほっぺを何度もタッチする。悪気はない。でも、たっくんはイヤな気持ちに。それなのに「イヤって伝えたら相手が怒るかな」と悩み始めて……。

はまのさんは、9歳と3歳の子育てのまっただ中だ。

5年前、子どもが通う保育園で「いのちのおはなし会」に参加した。杏林大学の佐々木裕子教授(看護学)が2002年から続けるボランティア活動。性に関して恥ずかしいなどとマイナスイメージで語られがちになる「社会バイアス」の影響を受ける前のタイミングで、性の話を聞いて理解できる4歳児とその親が対象で、いのちがどう生まれ、水着で隠れる場所や口などの「プライベートゾーン」を含んだ体や性がいかに大切かを伝える内容だった。

はまのさんは当時、性について、いつ、どう伝えるべきか分からず、ちゅうちょする日々だった。話を聞いて、家庭で話題にする機会が少しずつ増え、子どもたちは「ほっぺたも相手がイヤって言ったら触ったらいけないんだ」と自然に話すようになった。「性やプライベートゾーンの教育は、自分も周りの人も大切にすることが当たり前だと思える人をつくる。人権教育そのものですね」

佐々木教授に監修してもらい、21年に性教育をテーマにした「すくすくいのち」（同社）を出版。「いのちを考えるシリーズの2作目として、「さわってもいい？」をつくった。はまのさんは「SNSの普及などで性被害も低年齢化している。幼いころから性や体の大切さをきちんと理解することが、被害から身を守る役に立てばうれしい」と話す。

佐々木教授は「洋服など で隠れた部分だけでなく、体すべてが大切なプライベートゾーンだと気づくことができる良書」だと感じている。その上で、「親や周りの大人が、子どもの性に関する質問にどう答えるかがネガティブにもポジティブにもなる大切な時期に、ぜひ身近においていただければ」としている。

出版を記念して、「性教育どうしてる？どうしてた？」と題したイベントも開く。3月26日午後1時から、東京都千代田区の「ブックハウスカフェ」。参加費千円でオンライン参加も可。問い合わせは「ブックハウスカフェ」の電話（03・6261・6177）かHP（https://bookhouseccafe.jp）。

（山内深紗子）

はまのゆかさん作、佐々木裕子教授監修の絵本「さわってもいい？」が2002年から続けるボ

えほん

「さわってもいい？」

作・はまのゆか

たっくんは、いとこのおうちに遊びにやってきた。「たっくん、いらっしゃーい！」とえっちゃんとゆうちゃんは笑顔で迎えてくれる。3人は仲良く遊んでいたのだけど、えっちゃんがたっくんのほっぺを、「いいよ」と言っていないのに触ってくる。たっくんはだんだん嫌な気持ちになってきて…。

「いやだ」や「やめて」という気持ちを伝えることは、自分の心と体を守る大切なこと。遊びの延長でも、相手にとって嫌なことはやってはいけない。日常の中で起きる出来事を描き、子どもたちにメッセージを伝える。1980円。めくるむ＝電03(6758)1897。

（文・写真　長壁綾子）

2月24日朝日新聞
3月10日東京新聞
で、紹介されました。

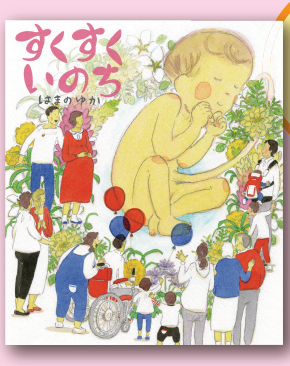
さわってもいい？

はまのゆか・作

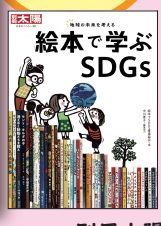
佐々木裕子（杏林大学保健学部教授）・監修

A4変型判（210ミリ×240ミリ）
32ページ　全頁カラー
上製本（丈夫なPUR製本）
幼児以上向け（4歳から）

すくすくいのち



絵本で描かれている赤ちゃんは、ほぼ原寸の大きさです



別冊太陽
『絵本で学ぶ SDGs』に
選定されました！

好評既刊	**さわってもいい？** ISBN 978-4-910543-04-8	はまのゆか 作 価格1800円(税込 1980 円)	冊	貴店名・貴店印
	すくすくいのち ISBN 978-4-910543-01-7	はまのゆか 作 価格1600円(税込1760円)	冊	
	おやすみとおはようのあいだ ISBN 978-4-910543-00-0	スギヤマカナヨ 作 価格1500円(税込1650円)	冊	
	こねこが ISBN 978-4-910543-02-4	まつおかたつひで 作 価格1500円(税込1650円)	冊	
	らんらんランドセル ISBN 978-4-910543-03-1	モリナガ・ヨウ 作 価格1600円(税込1760円)	冊	ご担当者　　様

★書店様へ　弊社の書籍は、以下より納品可能です。チェックしてお選びください。

- ☐ 直取引（トランスビューが、直取引代行いたします。返品可）
- ☐ 取次ルート（八木書店経由。返品不可）
- ☐ 子どもの文化普及協会（ご注文は、子どもの文化普及協会のwebサイトへ）

ご注文 **FAX 050-3153-1429**（めくるむ）

トランスビューへは
WEBからもご注文いただけます

Webで簡単発注
BOOK CELLAR